

## **Sàlix i els Sentits**

### **PROPOSTA DIDÀCTICA A L'ENTORN DEL GUST**

#### **Material inclòs a la caixa**

Conte "Al restaurant"  
Làmina sobre el conte  
Una plantilla de davantal  
Una plantilla de barret de cuiner  
Diferents models d'estovalles individuals per decorar

#### **Propostes d'activitats**

a) Amb els materials inclosos a la caixa

- Presentar el tema del gust, a partir del conte.
- Observar la làmina i parlar de l'experiència dels nens/es que hagin anat a un restaurant.
- Confegir un barret de cuiner i un davantal per a cada nen/a a partir de les plantilles. Aprofitar l'avinentsa per a parlar sobre la higiene tant en la preparació dels menjars, com en els àpats.
- Decorar unes estovalles individuals.

b) Amb el material que es pot descarregar de la web

- Pintar els dibuixos (la làmina reduïda, en Sàlix cambrer, en Pol, la Bruna...).
- Jugar amb el paquet d'activitats CLIC (elgust.pcc)
- Elaborar algunes de les receptes suggerides pel cuiner.
- Consultar dubtes al cuiner, via correu electrònic.
- Descarregar el joc de dibuixos fotocopiabls d'aliments (aliments.zip) i classificar-los segons el gust en una graella gegant: salats, dolços, àcids, amargs...
- Per grups, presentar les característiques d'un aliment i, sense dir-ne el nom, veure si algun altre grup l'endevina.
- Fer un joc de parelles (tipus "memory") amb els dibuixos d'aliments.

c) Altres propostes

- Fer crispetes dolces i salades, i veure'n la diferència.
- Conversa:
  - Parlar de quins aliments ens agraden i quins no.
  - Adonar-nos que hem de menjar de tot tipus d'aliments per créixer sa.
  - Tenir en compte que hem de seguir unes normes d'higiene abans i després dels àpats, o en cuinar els aliments.
  - Saber que a la cuina s'ha de tenir molt de compte a no prendre mal.
- Creació plàstica:
  - Fer un tovalló estampat amb patata o altre aliment.
  - Fer una anella per al tovalló amb pasta de sal.

#### **Aportació col·lectiva**

Podeu fer alguna de les següents aportacions:

- Una foto de tot el grup "vestits" de cuiner/a.
- Una foto d'algun dels plats elaborats o del seu procés d'elaboració.
- Una llista de berenars/esmorzars la base dels quals sigui el pa.